



CONDITIETRANING VOOR HET IMMUUNSISTEEM

Weerbaar de toekomst in

Regionale avondbijeenkomsten

27 juni	Haarlem	- Tim de Meij, kinderarts, Vumc, Amsterdam - Lucy Smit, jeugdarts KNMG, JGZ Kennemerland
11 juli	Lelystad	- Annelies Walrave, kinderarts, MC groep - Annemieke van Loenen, jeugdarts, Icare
26 september	Tilburg	- Ineke Reijnen, kinderarts, ETZ - Ine Anthonissen, stafarts, GGD HVB - Selma van der Harst, jeugdarts, Den Haag
3 oktober	Rotterdam	- Michael Groeneweg, kinderarts, Maasstad zh - Cissy Siebel, stafarts, CJG Rijnmond
20 november	Den Haag	- Laura Visser, kinderarts HagaZiekenhuis en Margreet Oele, kinderarts, MC Haaglanden - Selma van der Harst, jeugdarts, Den Haag
Datum volgt	Nijmegen	- Marianne Brouwer, kinderarts, CWZ - Silvia Wellink, jeugd- en stafarts, GGD Gelderland-Zuid

De deskundigen

Een kinderarts uit de regio bespreekt tijdens de bijeenkomst de nieuwe inzichten in het immuunsysteem en de preventie van atopie. De deelnemers bediscussiëren samen met de kinderarts en jeugdarts, die avondvoorzitter is, de vertaalslag naar de praktijk. Ook casuïstiek en uw vragen komen in de discussie aan bod.

Adviesraad

- Dr. Mijke Breukels, kinderarts – allergologisch expert, Elkerliek ziekenhuis, Helmond
 - Dr. Monique Gorissen, kinderarts - allergoloog, Deventer ziekenhuis, Deventer
 - Selma van der Harst, jeugdarts, Den Haag
- Het programma is samengesteld in nauw overleg met de adviesraad.

Praktische gegevens

Jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen en verpleegkundig specialisten
Aangevraagd voor jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, verpleegkundig specialisten
Deelname is gratis. Na aanmelding rekenen wij op uw komst, u ontvangt een bevestiging en routebeschrijving.
www.pitactief.nl
PIT Actief, E: ingesprek@pitactief.nl,
Ellen van der Heijden, T: 020-6266694 of
Arine de Ridder, T: 035-6024615
Mead Johnson Nutrition



Inschrijven via www.pitactief.nl

Het immuunsysteem is complex. Het beschermt tegen lichaamsvreemde stoffen en het staat aan de basis van van allergische reacties. Daarnaast blijkt het betrokken te zijn bij aandoeningen als diabetes, hart- en vaatziekten en kanker. Een goede ontwikkeling van het immuunsysteem is dus van essentieel belang. Als jeugdarts of jeugdverpleegkundige kunt u hier een wezenlijke bijdrage aan leveren. Door ouders te informeren en concrete adviezen te geven. Belangrijk, want kinderen met een goede conditie van het immuunsysteem gaan weerbaarder de toekomst in.

17:30

Ontvangst met lichte maaltijd

18:30

Welkom

Regionale jeugdarts, avondvoorzitter

18:40

Nieuwe inzichten in het immuunsysteem

Regionale kinderarts

De relatie tussen het immuunsysteem en aandoeningen als diabetes, hart- en vaatziekten en kanker wordt steeds duidelijker. Het speelt daarnaast een rol bij het ontstaan van allergische reacties. Hoe ontwikkelt het immuunsysteem zich in de eerste levensjaren?

19:20

Pauze

19:35

Preventie van atopie

Regionale kinderarts

Het immuunsysteem heeft "training" nodig om goed te kunnen functioneren. Wat betekent dit voor de praktijk en wat zeggen de richtlijnen hierover?

20:15

Conditietraining voor het immuunsysteem

Wat kunnen de jeugdarts en jeugdverpleegkundige betekenen voor een goede ontwikkeling van het immuunsysteem vanaf de geboorte?

20:45

Borrel

21:15

Wel thuis

